

心經簡要

智海長老主講

地點：香港沙田大會堂

徒孫弘傳記錄

般若波羅蜜多心經有十種殊勝，也就是說心經有十種優點。

- | | |
|----------|----------|
| 一、義理精要殊勝 | 二、受持簡易殊勝 |
| 三、弘傳普遍殊勝 | 四、書寫供養殊勝 |
| 五、早晚課誦殊勝 | 六、能導諸法殊勝 |
| 七、蕩滌執情殊勝 | 八、除苦得樂殊勝 |
| 九、轉迷成悟殊勝 | 十、能生諸佛殊勝 |

今天和大家介紹一下，這是我參考各種資料列出來的，其實這些道理，在古德注解裡頭都有，不過我把它撿取十個名詞而已。我們就有一個條理，

在研究以後也許我們各位對心經內容有點幫助。現在一條一條和大家解釋：

第一、什麼叫做義理精要殊勝？比如說我們佛教的經典很多，有三藏十二部，都是我們教主當初所說的，也是釋迦牟尼佛滅度以後，諸大弟子所結集的。關於結集經藏是自從釋迦牟尼佛滅度以後，一共有六次結集。前面四次是在印度本國，第五次第六次是在緬甸結集。結集也就是釋迦牟尼佛所說的教法，把它收集在一起，有系統的分類，然後把它記錄下來，給後人來學習。

中國的佛教乃至其他所有的佛教，都是經過高僧大德，從印度的梵文或者巴利文，把它翻成另外一個國家的文字，好像中國的佛教就是從印度的梵文或者巴利文，把它翻成中國的漢文。中國的佛教在翻譯的時期，從東漢到唐末這一大段時間，就將近七百年的時間，各位看看這裡頭的學說道理，有

多少佛法的道理在裡面。單單翻譯就經過那麼久的時間，哪一個國家的文化從開始到成功經歷了七百年歷史，我們還沒有聽說過，所以古德歷代的高僧，常常提醒我們後人，提醒什麼呢？就是我們不研究佛法不了解裡面保貴的道理，我們不要說要報佛的恩，連翻譯的高僧大德的恩，我們都報不到。我們都知道唐僧玄奘法師，去西天取經受了多少的磨難，為了這個佛法。但是翻譯到中國這麼多的佛經，簡單的把它歸納不出於大乘佛法及小乘佛法，但是中國是以大乘佛法為主。如果說起大乘佛教，中國是大乘佛教的基地。最初大乘佛教從印度到中國，西藏、韓國和日本都沒有，都是後來從中國發展出去的，那大乘佛法和小乘佛法有什麼不同呢？小乘佛教從根本佛教到原始佛教，從原始佛教到部派佛教，多份是講業力為根本，我們眾生常常知道有業力，眾生不由自主的。所以小乘佛教都勸眾生

要相信因果報應，我們第一步要離苦得樂，小乘佛教講的比較切實，那相信我們各位學佛多年，對於小乘佛教的根本佛教、原始佛教、部派佛教都很清楚。有些初學佛的什麼叫根本佛教？什麼叫原始佛教？什麼叫部派佛教？界限不容易分清。我們久學佛的都知道，太虛大師有位弟子叫法舫法師，根據他說，因為他在緬甸、錫蘭〔斯里蘭卡〕研究巴利文，他對於這個很清楚。這些都是關於印度的佛教歷史，他參考很多資料，他說：佛教就是釋迦牟尼佛涅槃以後，在120年以內就是根本佛教。那跟據法舫法師所說，原始佛教是釋迦牟尼佛滅後的第三代開始，叫代傳弟子。原始佛教和根本佛教界限是這樣分法。那部派佛教呢？是要晚一點。是在原始佛教以後演變分部派。在印度阿育王時代是佛教第三次結集以後，有了部派佛教分上座部、大眾部，從這兩部又分十八部。一共有二十部。那麼上座部

是保守的、守舊的，釋迦牟尼佛滅度以後怎麼樣，我們不要動完全照著那個做。大眾部就是要合乎時代，就像我們現在大家學佛想法也不一致，有的守古，祖師怎麼樣我們就怎麼做；有的說我們要隨一點潮流時代不同了，佛教要現代化，也是不同。久學佛的人沒有問題，假如我們才學佛或者學佛不久的人，我們佛教怎麼分那麼多派呢？到底哪個是真的、哪一個可靠的，就會產生問題，我現在解釋一下。佛教歷史上在印度最後一次結集、在印度第四次佛教結集，剛才說：阿育王時代第三次結集有了部派佛教，那個時候是佛滅度以後二百多年將近三百年。第四次佛教結集是在佛滅度以後將近五百年的時候，這時候有位國王叫迦膩色迦王，已經是部派佛教。那時候的國王好誠懇，每天請一位不同的法師輪流到王宮去說法。那時候佛法大興會講法的法師很多，他就輪流的請，請到最後呢！出問題

了，出什麼問題呢？就是每位法師講的中心點，有一點點不同，這個國王很明白佛法、聽的多了。他說：釋迦牟尼佛說的佛法應該是一樣的，怎麼你們弘法的法師說的不一樣呢？當時有一位高僧就是第四次結集的長老是首座長老叫脇尊者。為什麼叫脇尊者呢？他不倒單、脇不沾蓆。他很晚出家、但是他精進用功，他證得羅漢果而且深通佛法，三藏十二部都能懂得，國王就請他到王宮，就問他，你們佛教都是釋迦牟尼佛說的，但是我請你們出家人到王宮說法，怎麼講的有時候不一樣的內容呢！各位看看，國王問話可不是鬧著玩的，回答要有理由。脇尊者答的非常好而且有根據。脇尊者就和國王解釋，你說我們講的法不一樣，你說的有道理，我現在答覆你，你這麼護持佛教，當然我要給你解決，不能讓你起疑惑心啊！我現在說一個比喻，釋迦牟尼佛在世時，好像法只是一味，等於什麼呢！我們

老人家拿著拐仗，那是一條金的、黃金拐仗。那麼現在到佛滅度以後呢！現在是部派佛教大家解釋的不一樣。其實還是金、那是一條金仗，金是不錯，你不要懷疑，但是那金仗、不是原來整整齊齊的那條棍了，是斷了十八段，把它分了十八段，你拿一段去，我拿一段來，都是黃金的沒有錯，但已是一部分一部分的，不是原來整個那個金仗了。換一句話說，雖然我們法師說的法不一樣了，都沒有離開佛的原來思想，不過呢！你取一部分的專長，我取一部分的專長，大家所觀察解釋佛法的角度，重點不一樣。其實都沒有離開佛法。那麼國王是不是那樣解釋就算了呢！國王就說，既然都沒有離開正式的佛法，應當以哪一個部派佛教為主流呢？為正統的佛法呢？我們要有一個主幹，好像一棵樹，你分枝是分枝，還要有一枝粗的幹，哪一個幹最粗才能算主流。脇尊者也答覆他，答覆他說：部派佛教裡

有那麼多分派，應以一切有部(薩婆多)。這好像我們研究的俱舍論，就是從一切部出來的，多數都是一切有宗。他說：一切有宗最為專長，應當以這個為正統佛教。講到這裡，我希望各位有一些感想，什麼感想。這是我個人的看法，我們是中國人，國家大人口又多，佛教歷史又久，又是大乘佛法的基地，我們現在學佛的人，應該以中國佛教的八大宗，屬於這八大宗不管是瞭解的、修行的。我們都可以研究修和學。如果離開八大宗以外、又生枝節啊！各位就要小心了。因為八大宗裡邊的主流，還要選擇。中國佛教有幾個宗是修行的和瞭解的，各位去選擇。千萬不要以為旁的國家佛教或另外一個新的也說是佛教，又有什麼特別出奇的東西，你就自己的不要了、就跟它去了，這是很危險的，所以我們要守著舊有的佛教，而且多下功夫研究裡面的內容，不要離開它的根本，這樣才不會有問題，但

是有的人說，那些我也要了解、我也要求知、我也要明白，對！但是你不要太早明白，你先把你的本身先明白，如果你本身還沒有大清楚，就會被旁邊的把你拉過去，你就會先入為主，所以我們要把本身正式的佛法，研究多一點有了把握，再去看它到底說什麼？不然還是靠不住的。

大乘佛教主要從印度傳出來的就是兩個宗，一個空宗、一個有宗。這兩個宗也各有各的經論，各有各的高僧大德去傳承，我們今天大乘佛教以什麼為根本呢？是以般若為根本。這般若是幹什麼的呢？是用智慧去我們凡夫眾生種種的毛病，我們的毛病很多，我們執著很多，都要用般若。般若就好像水一樣，要把我們污濁、不清淨的東西要洗掉它，這就要用般若，但是這一部大般若經有600卷，還有其他小的，一部一部的呢！這是般若講空的道理。其他講有的。是不是以般若為本呢？也離

不開般若。你研究相宗，你研究有宗，你沒有智慧也是不成。所以都是以般若為根本。不管哪一宗，有般若才能去執著去毛病，最後才能悟入佛教中道的道理。我們現在研究般若心經，是般若裡頭的中心：經要。文字簡單，義理很精簡，所以叫義理精要殊勝。

第二受持簡易殊勝。簡單容易受持，比如我們受持華嚴經。有八十一卷，念一遍、天天念要21天。念妙法蓮華經好了，有七卷，不常念的人一天也念不完。再說，大般若經是屬於般若600卷，更多不容易受持。那麼現在研究的心經，也有很多翻譯本，一共有七種翻譯本，但是最流通的、最適合今天大家受持的，是唐玄奘法師翻譯的這本，一共才260個字。多人容易受持。心經蓋括大般若的綱要，而且顯密都有。你比如說前面講教的道理、空的道理，後面又有咒語，你可以顯密兼修，而且

老年、幼年的人都可以受持。就是字少容易念、容易受持，所以是受持簡易殊勝。(下期繼續)

