

智海長老坐禪開示

聖慧記錄

我們在佛山寺天台禪淨學院，師父領導我們大眾在止觀堂打坐用功，止觀堂即是禪堂，也叫做選佛場，為何叫選佛場呢？在止觀堂打坐修行，有很多人在此用功，如果有一個人用功相應開了悟，就等於選出一個佛來。為何說選出佛來呢？因為他明了心見了性，能明白本心，見自本性，是不容易的。以前佛教興盛的時候，中國出了不少大修行人，在杭州有一個西天目山，就有兩百多人開悟，現在叫韋陀菩薩道場（西天目）。為什麼叫韋陀菩薩的道場呢？

這個道場的來由，因為有一位高峰妙禪師在那處的高山頂上用功，精進修行不睡覺，但昏到頂不住，便跟自己說：你從無始以來在生死中受輪迴，現在要你成佛你想睡覺！他就這樣責備自己，但是老是

不睡是不成的，便跟自己說你還睡！便往最高峰的地方去，那處山是直上直下，如刀切一幅牆，他就站在那裡，就跟自己說你掉下去就沒命。可是睡魔是很厲害，知道會跌死，睡魔還是會來，終於頂不住就跌下去，到了半空中就覺得有人接住自己，沒有跌死，他便問：什麼人？接住的人便回答：護法韋陀！他聽到是護法韋陀把自己接住，就起了一個念頭，我的修行不錯哦！韋陀菩薩把我接住，但他這念頭一起，就變成功高我慢了，韋陀菩薩便說：我五百年不護你法！他聽到韋陀菩薩這樣說，他還是走到山頂上用功，站在那裡山峰上，久了還是昏呀！昏到頂不住又跌下懸崖，在空中又有人接住，禪師驚訝的問什麼人？接住的人回答：護法韋陀！禪師就說：你不是說五百年不護我法嗎？韋陀菩薩跟着說：一念精進超百劫，你已經超過了，我還是護你的法。

各位看看精進和懈怠，什麼時候開悟，什麼時候證果是很難講的，看你精進不精進，祇要我們修行不要怕辛苦，就會有成果。說到昏沈，不知大家有沒有看過什麼是昏沈，很少人看到的，而我就看過，以前我在香港打禪七的時候，香板是真打的，那時候有三百多出家人，都是自己發心自願去的，七天的禪七從早到晚的打坐，保持不昏很不容易。有一天打坐感到很昏，昏到咬著牙不給自己昏，但昏得很厲害，忽然覺得頭頂上有一層很黑的雲，在頭頂上過去，把我的頭壓下去，我趕快的睜眼，我一睜眼黑雲已過去，那個睡魔把我頭壓下去，我一抬頭一睜眼就不再昏了，這種經驗祇有一次，睡魔就是那個黑雲，黑雲就如無明貪瞋癡習氣的東西，這個修行境界，別人是不知道的。

在佛經有一句話叫“遠塵離垢”要遠離塵和垢，什麼叫塵、什麼叫垢呢？是有粗和細的，粗的是外面的塵，是指五塵，眼見耳聞外面的五欲六塵，我們現在修行就要遠離它。

我們到了山上止觀堂來修行用功，不見外面，這樣遠離外面的塵；那離垢呢！垢是心上的垢，所以身要遠離塵，然後遠離垢。如果仔細的說，外面塵遠離，但身上還帶著六根（眼耳鼻舌身意），這是如何來的？前五根（眼耳鼻舌身）因為有了這個身體才有五根，身是四大所成（地水火風）內四大，內四大所成的身體，塵垢如何來呢？而我們的清淨心原來就有，在大乘起信論叫自性清淨心，每一眾生都有自性清淨心，為什麼現在不見呢？打個比喻，一盤淨水透明了照人，如果有一個人拿著塵土，把灰塵往淨水內倒，淨水便不能流，也流不動，那個時候塵土不是塵

土，塵土和淨水凝結起來，都失去本身了。這是什麼意思呢？我們清淨心原來跟淨水是一樣的。過去倓虛老法師親近諦閑老法師的時候，在打禪七時，倓虛老法師悟出兩句話，便去諦閑老法師請開示，諦老便問：你修行如何啊！倓老回便答：在修行時悟出兩句話，就是“觀妄妄即住、覺妄妄皆真”諦老聽了這兩句，就對倓老說：你算會用功啦！所以倓虛老法師講起經來，濤濤不絕，這是老法師修出來的悟處，所以我們要好好打坐用功，參！

