

大勢至念佛圓通章

智海長老主講

釋聖慧錄音、許慧云整理

今年再講念佛三昧。「三昧者，華言正定，揀非凡夫不定，與外道邪定；又名正受，揀非邪受。」三昧是印度話，翻成華言，就是中國話，叫「正定」，也叫正受。正定，就不是凡夫的不定，也不是外道的邪定。凡夫沒有修所以沒有定。外道有修，但修的定不是正定，是邪定。現在我們按著念佛法門修行，這樣得到的三昧，那叫正定。不是凡夫的不定，也不是外道的邪定。

為什麼說凡夫不定呢？因為凡夫人的心都在散亂。散亂的心就談不到定了，不要說在人間，就是天上的欲界天，還是屬於散心。欲界以上，到了色界天上，才能談得到世間的定。所以生到欲界天

上，修十善業就可以。如果再想高生，要生到色界天上，那還得修定，光修十善還不夠。因為色界天屬於四禪天，沒有禪定不成，而且那叫世間的根本禪。

其次外道的邪定呢，因為外道修的定，拿佛法來說，那是邪定。邪定就不是正定。但他自己認為是正定，認為修的對。比如說，修無想定的人。能得到無想定，將來死了以後可以生到無想天。無想定是因，無想天是果。修無想定修成功了，生到了無想天，這個壽命有多長呢？有五百大劫的壽命。一個小劫是一千六百八十萬年，八十個小劫是一個大劫，有五百個大劫的壽命。各位看看，那個壽命有多長啊。但是到五百大劫完了以後，他一出定，心又散了。散了就會又墮落下來，再到人間，甚至於還會墮落三塗。為什麼他生到天上去，還會墮三塗，墮到地獄惡鬼，畜生呢？主要的是因為他從定

心一出來他會謗法。

怎麼謗法呢？因為當初他認為所得的定是到家了，就是說得到涅槃了，他以為那就是涅槃。那麼感到生無想天的果，可是生到那兒五百大劫之後，心又散了，他就會誹謗正法。他說根本就沒有涅槃這回事，我因為得到這個定了，也生到無想天上了，可是到五百大劫以後，我的心又散了，哪有涅槃呢？所以他就誹謗佛法了。所以因為這個謗法的罪就會墮落。假如說知道我這是無想定，然後會散的話，我不謗法，就不會墮落。但是知道了就不會修那個定，修無想定不究竟，所以佛教講得到涅槃，永遠不會再墮落六道輪迴的了，那才叫做真正的正定。

其次或者是修非非想定。得到非非想定，就能生到非非想天，那壽命就更長了。有多長呢？有八萬大劫的壽命。那比五百大劫就更長多了，但是到

最後還會墮落。好像夢東禪師遺集，就是紅螺山徹悟祖師講過，在他那語錄上有。當初有一個人修非非想定的時候，在水邊林下修定，他很用功，但是山上有樹林，有鳥叫，在水邊裡有魚，有水裡的東西也有聲音，打他閒岔。他修的定功雖然很有深度的了，但他還是怕打閒岔。因此他老修不成功就著急了，他就對打閒岔的東西生了瞋恨心。

他說：“我在這裡修定修不成，都是你們在打閒岔！將來我來生轉一種又能飛，又能潛水的東西，能到山裡吃鳥，能到水裡吃魚，讓你們打閒岔！我都把你們吃了！”

他發了這麼一個惡願。惡願發了不得了啊。他發完了惡願，還是修定啊，他發那一念惡願是瞋恨心。修道最怕有瞋恨心。因為平常的人瞋恨心還沒那麼嚴重。修道的人，有瞋恨心它那個力量特別大。所以讓我們要忍辱，不然自己吃虧。他結果到

最後得到非非想定了。得到非非想定，就生到非非想天了。生到非非想天，就有八萬大劫的壽命。可是到了八萬大劫之後，他定的力量到了終點了，受完了這個果報八萬大劫。結果就又回來轉這個東西了。八萬大劫以後，轉了能飛能潛水得東西。你看如果不是佛說，世間的人哪裏看得到八萬大劫以後還墮落的事情呢？

所以我們現在千萬不要看眼前，要學佛法，不要聽那麼多了，這個那個的。學佛法千萬不要聽旁的太多，八萬大劫以後的事情，都要把它算好啊，不要走錯路，墮落這個東西，入山吃鳥，入水吃魚。他墮落那個東西，又造了這麼多罪，你想想來生還轉的成人麼？連人身都沒有了，墮畜生。墮畜生又造罪，那就是更墮落深了，這種就是由邪定招來的後果。另外假如說他修時沒有打閒岔的，他修好了定了，也沒有動瞋恨心，但他生到非非想天，

八萬劫後，出了定後誹謗佛法。他說原來以為非非想天是涅槃，結果現在不是涅槃啊，沒有涅槃啊，沒有人能得到涅槃。他以為得到涅槃了還又出了定了，又散了，又退了。涅槃是不退的啊，沒有這回事啊。他就誹謗正法了，因此就會墮落。

所以我們現在講念佛三昧，就沒有這個問題，不會有這個問題。還有我們常常聽到佛法，聽經聞法的人，知道這些道理，不去高攀這些邪定，那也不會招這個果。修不成也不會招到這個果報。沒有這個因，怎會得到這個果呢？

「又名正受」。剛才說的正定是三昧的一種。正定容易知道，正受呢？「揀非邪受」。就不是邪受。我們以前親近倓虛老法師，老法師說，正當的享受啊，不是那種邪的享受。這一種正受到底是怎麼樣呢？不好懂啊。

我在這裡打一個比喻。現在我聽說吸毒的人，

吸了身上好舒服。有的吃迷幻藥，好像身上感覺要飛的樣子，有那種感覺，所以人才會吃。那種感受叫做邪受。雖然對人不好，但是它有一種特別的感受，讓你享受的捨不得離開，那個叫做邪受。

現在這個正受，這種感受是一種法樂，這種正受的法樂，不會使我們心貪染，不會造罪，是清淨的法樂。得到念佛三昧的人那種快樂，是心裡頭飄飄清清的，沒有一點汙濁，那種的法樂叫做正受。受，有染汙的受，有清淨的受。好像釋迦牟尼佛成了無上菩提，自受用報身，那就是受大法樂；他受用報身，是度化眾生。那自受用報身得大法樂，那就是真正首楞嚴大定，無上的大定—正受，也就是正定。在定中受法樂，這叫做正定和正受的意思。因為正受不容易懂，有的時候也不容易講到那麼多。現在我們這麼一講，大家就都知道了。

「此明念佛法門，由淺入深，熏修至極，因

果相契，生佛一如，得證三昧，方名正定。」

剛才講的正定正受，說明由念佛法門，從淺入深。我們一句一句的念，念到最後了，入到深處，也可以說從粗至細，從淺到深。「熏修至極」，就用阿彌陀佛的聖號，熏就是修，來熏我們的心，這就叫做熏修。那後面講，「如染香人，身有香氣」，我們就是用佛號這個香，來染熏我們，把我們身上都熏的香了。用佛號來熏，熏得我們周身都是佛了。這個佛都跑到我們心裡去了，這叫熏。早課的回向偈裡有，「大眾熏修希勝進，十地頓超無難事」。「大眾熏修」在凡夫還是有幫助的，熏修到極致，到極點了，熏修了又熏修，到極點的時候啊，也就是說你念佛，藉著大眾熏修的力量啊，因果相契。因和果相契合了，念佛的因心，和阿彌陀佛果德相契合了，也就是生佛一如，我們眾生和阿彌陀佛一如，打成一片了，也就是說生佛不

二，一如不二如了。那時候，可以說佛就在我們心裏頭，我們也就跟阿彌陀佛在一起了。「得證三昧」，那個時候證到念佛三昧，「方明正定」。

再說「三昧是通名，智度論云：「一切禪定攝心，皆名三昧。」

三昧，不止念佛三昧叫三昧，其它的還有很多三昧。大般若經、華嚴經、妙法蓮華經裏有好多三昧。就是你從哪一門修行，得道那種三昧，就叫那種三昧。比如說，你誦經誦入了定，可以說是誦經三昧。拜佛拜入了定了，叫禮佛三昧；念佛念入了定了，叫念佛三昧；三昧是通名。

在大智度論上說，大智度論一百卷。佛法經律論從印度到中國，大智度論一百卷是講般若的，講空的；另外有一部論，叫瑜伽師地論，是講法相的。講法相唯識，屬於法相宗，也是一百卷。這是說從印度翻譯到中國的，這兩部大論很有代表性。

這是印度的，再說我們中國有沒有人造這麼長的論呢？有一位，各位注意，就是宋朝永明延壽禪師。永明延壽禪師是淨土宗第六代祖師，他寫一部叫做《宗鏡錄》，宗是宗教的宗，鏡是照鏡子的鏡，錄是語錄的錄。這個宗鏡錄也是一百卷，這是中國高僧寫的一百卷論。所謂現在的論文誰能寫的到啊？你得了博士，也寫不到那麼多，那麼長的論文啊。一百卷，法華經才七卷呢，他寫一百卷。

這個大智度論是講般若，瑜伽師地論是講法相，宗鏡錄講什麼呢？性相二宗都有，前五十卷是講性，後五十卷是講相。這一部宗鏡錄，是非常重要的。

講到這兒呢，又談到我們以前北方，在涿鹿縣有個黃羊山，有一位普照老和尚。我以前講過，出家人到他那兒住的時候，他每一個人給一個寮房，每天吃飯由你點，你要吃餃子，你要吃烙餅，你說

什麼他給你弄什麼。他們那兒住的出家人，一個人一個樣，給你送到寮房裏，你連門都不要出。就是到過新年，不要說初一十五了，過年都不在佛前上大供。

「他說你們都是菩薩，用不著供，你們就是活佛，我給你們供。」但是到他那兒住，有沒有規矩呢？你看一個人一個寮房，連早晚課都不要上，多簡單，多舒服啊。什麼規矩呢？第一不准串寮房，第二不准跟外頭通信，除了父母師長有信來可以，旁人一概不通。你要寫信，你就打間岔。不准串寮房，我住這個寮房，你住那個寮房，不上早晚課。你在裡面憋著睡覺可以，但是不要跑到旁的房間去。第三到外邊跑山呢，也有四至分明，東西南北到哪兒為止。就這麼簡單，三四條規矩，還有人住不了呢。

為什麼講這個呢？到那兒住的出家師父，老和

尚只送你兩部書，一部是四分律藏，是出家的律學，另外一部就是宗鏡錄一百卷，供養你，旁的沒有了。吃完飯就是這個。那個老和尚啊！全中國出名，就這麼簡單，就出了名，就是高僧了。你以為當高僧還有三頭六臂啊！就這麼簡單，當時全中國出名啊，都知道這位老和尚，是有道的高僧，今天就講到此為止。

