

大勢至念佛圓通章

智海長老主講

釋聖慧錄音、許慧云整理

今天念佛七是第四天。還是講念佛。大勢至菩薩說：「彼佛教我，念佛三昧」。「彼佛」就是彼超日月光佛，教我 - 大勢至菩薩念佛三昧。昨天分開講的念佛和三昧，先講念佛，再講三昧。念佛有四種，昨天講過了第三種念佛，是觀想念佛。今天講第四種，叫做實相念佛。「實相念佛，即念自性，真如實相佛。自性本空，即是無念。真如實相，如如不動。心性常住，名究竟覺。起信論云：「若能觀無念者，則為向佛智故。」這一段文就是簡單介紹實相念佛。現在說「實相念佛」。什麼叫實相？什麼叫念佛呢？按照這個字眼講，先解釋一下。實相是理，道理的理，念佛是智。要以念佛的

智慧去念實相的真理，念到理智不二，理智一如，心外無佛，佛外無心，全佛是心，全心是佛，心佛一如，可以說是實相念佛，但真到實相念佛的境界，談何容易呢？最要緊的我們凡夫先要把持名念佛先念好，那是第一步功夫，也是最切實的功夫。到臨命終時，由阿彌陀佛慈光接引，往生西方，一到西方極樂世界，就可以一生不退了。

也就是說，以念佛的智慧去念實相的真理，這叫實相念佛。就是念自性，念自己的本性。以什麼來念呢？以自己的智慧，這一念心來念自性。也就是念的真如實相佛。

如什麼叫做真如？什麼叫做實相呢？真是真實不虛，如是如如不變。真實不虛，如如不變的，就叫做實相。如果世間有一種東西，是真實的，不是假的，是永恒的，那個才叫真實的。常恆不變的，永遠都是那樣，那才叫做真如，那一種真實的相

狀，就是實相。現在我們所看到的這個世間上的山河大地，也天天在變；日月星辰，也天天在變，在那裏轉；人也在那兒生老病死；心也常常在那兒生住異滅，沒有不變的東西。換一句話說，沒有真實的東西，那個都不是實相。實相是不變遷，叫做真如不變遷。

下頭說自性本空。什麼是實相呢？實相是無相的，一切法自性本空。為什麼說自性本空呢？也就是說它沒有自性。比如說，這一本書，我們叫它是書。書沒有做成書之前是什麼呢？是紙啊。用紙印上字訂起來才叫書。書的自性，哪個叫書呢？書沒有本體。再說那一張紙，哪是紙的本體，紙是從什麼地方來的呢？從種種的質料，或者是樹葉，或者是棉花，什麼都好啦。那個又從哪裏來的呢？追根每一種東西都是有它的因緣。由因緣產生因果，所以每一種東西都沒有自性，也就是說沒有自體，沒

有它的本身。沒有它的本身，它本身是空的，是無性的。無自性，自性空。在我們心裏頭呢，自性空是什麼？是無念。

如果我們念佛從有念到無念，那個無念六祖大師說，那無念兩個字怎麼講啊？各位看過六祖壇經。

「無是無諸念，念是念真如。」這個「無」就是讓我們把那些妄想分別都無了它，然後再念是念真如。真如也是自性本空。這樣叫做無念啊。

真如實相是如如不動的。真如實相的本體是什麼？它的本體是如如不動，金剛經上的一句話。什麼叫如如不動？就是說心性常住，它的本體是湛然常住的。怎麼樣湛然常住，怎麼樣如如不動呢？

在金剛經上說，不可以取法，不可以取非法。我們所見的種種樣樣，不可以取啊。我們平常說不要執著，不要執著在某一種東西上，某一種事上，

那個叫不執著。如果執著了叫做取法。可是我們說這個也不要執著，那個也不要執著，這個不要執著是什麼呢？是非法。你老說不要執著，你老逃避。那個不要執著就是執著非法。法不執著，又執著非法。要真不執著是怎麼樣不執著呢？就是在那個法上不執著，為什麼呢？那個法是無自性的，你當它有實性，你才是躲開它了啊，才另外不要執著它，逃避啊。你要知道它當下沒有自性，當下它就是本空的，就在那上面不執著。所以「不取法，不取非法，一切法非法皆不可取。」不取到極點的時候，也可以說就是如如不動。這個不取到極點，和取到極點是一個樣子。不取至極與取一個樣，可是取到極點與不取也是一個樣，到最後都變成一個了。所以在《維摩詰經》上說，「善巧分別諸法相，於第一義而不動。」就在一切諸法相上，善巧分別，對於第一義，也就是說實相。不動就是說不

動搖，也就是說，如如智契合如如理，一如無二如。如果有兩個，就是不對了。所以無二的時候，就是常住，就是不動，那也就是達到心性的本體，大乘起信論說，如果覺悟到返本還源，達到心性的本源，才是平等、才是不二，叫做實相念佛。

但是最初開始，要怎麼樣去做這個實相念佛呢？起信論上說，「若能觀無念者，則為向佛智故。」你要觀自己的心，達到無念，剛才說的「無諸念、念真如」，那就是取向佛的智慧，達到究竟無念的時候，無念的到家，也就會得到根本智，無分別智。但是這個地方講，若能觀無念者，那無念不是木頭，不是無情的，要有個觀智啊。

觀是什麼呢？觀是智慧。你要觀，從觀智達到無念，換一句話說，我們要從這個清淨的念，明明歷歷的念達到無念。不是糊糊塗塗那個念達到無念，就要變成無情了。所以要用智慧，尖銳的智慧

達到統一，達到無念最高峰，這個叫靈光獨露到了無念。不然修到無記性去了，這樣修就起不到作用了，達不到本體，照不到實相了。因為要用智慧照實相，才叫實相念佛。

平常有人說，對於極樂世界信不極，一邊念佛，一邊還懷疑，到底有沒有極樂世界呢？西方，那現在哪兒是西方呢？白天是西方，晚上地球一轉就變成東方了。這個地球不是在轉嗎？這種懷疑也有道理，也沒道理。我們要知道釋迦牟尼佛在印度說法，佛法是不能不合乎世俗諦的，也不能不合乎真理，是叫做二諦圓融的。

如果科學家現在這樣昌明，你再否認它，則對世間上的人，你再說什麼他們也不會相信。要知道在釋迦牟尼佛那個時候，印度有很多宗教。有些個是世間人們公認的，釋迦牟尼佛也不能否認。但是這個是初步的，是合乎人間的，大家人心公認的，

並不是真理上是這樣。所以進一步佛法講真諦，到了真諦，才是講它的真相實相，本來面目，你要到了那個程度佛才能說，不然佛說了不但沒有用，還被誹謗。

那麼我們看著天上那麼多的星球，晚上可以看得到了。為什麼那麼多的星球，現在科學家說都是球，在一百年前，幾十年前，還說它很小啊，現在說它大起來了。那兩千多年前，釋迦牟尼佛說世界無量無邊。佛說的我們不相信，科學家說的我們都相信。佛說的我們沒看著，科學家說的我們都看著了麼？還不是聽他的話麼，你也沒看著啊。所以，我們對佛說的話要有信心。

那極樂世界難道就沒有嗎？那麼多的行星恆星都有，就沒有我們這個極樂世界？我們這個娑婆世界有嗎？娑婆世界有，極樂世界就有。娑婆世界不是在這兒嗎？東西南北那是假設的。

你要說在心裡頭，當下就是極樂世界，可以啊。那你把地獄變成清涼，把那個邈邊水，我們那個抽水馬桶抽出的水，可以變成甘露，變成牛奶，那就是極樂世界。你變不成嘛，變不成它就是娑婆世界。有娑婆世界，就有極樂世界了。

因為我們把它變不成了，那就得隨著境界了。隨境界，境界有好壞，我們就要選擇好的境界。在選擇的時候，那個實相還是實相，假相就是假相，不能不分別。真正到了實相的時候就能變了。不要說到究竟成佛，到了八地菩薩，可以化長河為酥酪，把一道河就化成牛奶了。這一道河，你喝吧，喝不完的，用不著拿錢買。

我們以前有一位法師，他研究唯識。他說到了八地菩薩，一切色相自在，內自在，外自在。你要吃烙餅，吃這個油煎餅還不用鍋呢，自己肚子三昧火就是鍋，在自己肚子上就烙烙餅吃了。你有那本

事嗎？沒有，沒有就沒達到實相。那就不能說當下就是佛，心裏頭有佛。結果什麼東西都還在外頭呢。所以既然在外頭，我們就得向外求。既然向外求，就有好有壞，我們就要選擇。選擇既有娑婆又有極樂，那我們就要選擇極樂世界。不然的話，你被境轉，你不能轉境啊。所以這個是很難，很難的，不到八地菩薩不能得到境界自在。我們全不成的。

這是講實相念佛。真達到實相念佛的初步是初地菩薩，那才開始見到實相，還沒有達到自在啊。所以這個也有層次的。現在比如說觀無念，你初初達到無念，一剎那或是一個小時，到了第二個小時，那又有念了，那還是不成啊。

到了八地菩薩，叫做無功用道，隨時隨地隨處都是無念的了。那我們哪成啊？所以這個大話說不得，一定要依照佛經來鑒定我們的心，鑒定我們的

功夫。現在講是講到這兒，但是行呢，下面的各位再看看。

「以上四種念佛，下手雖異，得果全同，皆名念佛三昧。」以上四種念佛，講持名念佛，觀像念佛，觀想念佛，加上實相念佛。下手雖異不同，但是到了最後得果，到了念佛三昧，都是一樣。皆名念佛三昧。「念佛三昧，古稱徑路」。念佛三昧，古德都說這是一條超直的路，超近的路，不是繞遠的路。「而持名一法，為徑中又徑。」我們這個持名念佛，是近路中的近路。你說超近，還有再近的小路可以走過去，這就是持名念佛。持名念佛就是我們念阿彌陀佛。因為什麼呢？下面就講啊，觀像念佛、觀想念佛、實相念佛的不容易。怎麼不容易呢？

「以觀像則像去間斷。」剛才說的觀像，有一座佛像我們去觀，觀時閉上眼睛去觀，要能看得

到佛像。看不到再睜開眼睛看那尊佛像。那個像不在了就間斷了，所以像去則斷。所以不容易開眼閉眼都能看到！

那觀想念佛呢？「觀想則心粗境細，妙觀難成。」這都是古德蓮池大師說的。我們有必要觀想，但是全靠觀想，不加上持名就難，為什麼呢？「心粗境細」，我們的心太粗了，粗的妄想止不住。境界—極樂世界的種種境界，依十六觀經的觀法。頭一個觀還可以，再第二個，第三個觀就難了。一棵樹，樹有多少樹葉，樹葉放多少光，光裡有多少尊佛，有多少尊菩薩，那種境界就細起來了。

「心粗境細，妙觀難成。」那種微妙的觀想很難成就，很難觀的成。所以在十六觀經上有一個觀，第十三個觀，十六觀中第十三觀，最好最容易。各位看看，古德也這樣說。觀阿彌陀佛的白毫

相，垂手接引，觀眉間白毫相，這是觀正報，觀正報之中的主。阿彌陀佛是主，菩薩是伴。阿彌陀佛和菩薩都是正報，七寶行樹八功德水是依報，現在十六觀經上第十三觀，叫我們觀想的是正報的主：阿彌陀佛。越簡單，才容易。要觀複雜了，就妙觀難成。所以還是勸我們持名念佛，比較容易修啊。

再進一步，「實相則眾生業重，解悟者稀。」實相念佛，眾生障重，心裡種種的障礙，妄想分別，煩惱重重無盡。內有業障，還有外邊的境界障。外邊來的，裏面出來的，不由自主了。那個實相念佛太難了。「解悟者稀」，能夠把實相的道理體會解悟，這種人太少了。「故此特勸持名念佛也。」所以特別的勸我們，主張持名念佛。這是古來祖師都是這樣講的，我們都是引證祖師說的話。每一句都要考據過才寫出來，不敢亂說啊。

持名念佛也有很多種：大聲念、小聲念、高聲

念、低聲念、金剛念、默念，出口入耳，心裡頭歷歷分明，持名都不簡單了。所以我們靠著、藉著法器，木魚、引磬，藉著大眾念佛的音聲，熏習自己這一念心。所以這樣念佛，就是旁邊的扶手好多，扶著的、攙著的、把著的，恐怕把我們跌倒了。這樣持名念佛，加上種種的助緣，一會拜佛、一會兒打坐、一會兒繞佛，這通通是助緣。不然就更難了。修行說是容易，可是得不到一心不亂呢，那就是難了。念佛有四種，解釋完了。

