

出家與在家的不同

弘淨

我雖然出家才短短幾個月，但在給我剃度儀軌時，師公開示的關於在家和出家的不同當中，讓我深感意義非凡，加上師兄又贈送給我師公敘述的“出家十要”，更是成為鞭策自己的座右銘。因此也就不揣自己淺陋，在此寫出一點關於出家與在家不同的粗淺心得。

1. 出家要改名換姓，也就意味著重新做人，又是人生的一個新起點。
2. 出家要放下俗情，進入道情。世間俗情無論在生活還是人事，往往容易讓人陷入執著。而感情的執著更容易讓人痛苦，八苦中的愛別離苦，求不得苦，怨憎會苦都與此有關。倓虛大師曾提過修行的功夫就是六個字——“看破放下自在”。看破

要有智慧，放下要有定力，真能看得破放得下那就自在解脫了。要把一切俗情都放下，好好修行佛法，進入道情，學習修空觀、假觀，才能漸漸看破放下，這是修行的初步功夫。

3. 出家要除去在家的舊習氣。在家多年，善根又淺薄，世間社會的淤泥把心靈都污染了，習氣很重。而出家就是要多學佛法，多念佛，把我們的心靈洗乾淨。洗淨心靈，才能出淤泥而不染。世間人多是心向外求，而出家的環境容易讓人時時反觀自己。在家時這種反觀很難，因為常常為外境所牽。雖然現在反觀自己的起心動念時，常常覺得貪嗔癡慢疑一樣不少，煩惱、妄想、執著仍是時時出現。正如《地藏菩薩本願經》「如來讚歎品第六」中說“南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪”。還是感覺時時反觀能幫助看清自己的起心動念。雖然知道要真正內心清淨還有很長的路要

走，但心裡至少比以前清明少許，比起原來的糊塗度日算是向前邁出了一小步啦。

4. 出家要出三界火宅的家。在《妙法蓮華經》「譬喻品」說三界如火宅，種種的火，貪嗔癡，五欲六塵，都是燒我們的法身慧命，染汙我們的心靈。出家了更要常常提醒自己身在火宅。想要超出生死，就要堅定出離這三界火宅的家。

5. 出家要出虛妄的家，入真實的家。世間的家是虛妄的家，都是無常，如《金剛經》說“如夢幻泡影”。入真實的家就是要入如來的家。要時常警醒自己人生無常，了脫生死才是人生大事。在家常常容易有敝帚自珍的習慣，似乎在家很自由，可以想做什麼做什麼。但實際上常常縱容自己的習氣，執著更多虛妄的東西。背覺合塵，讓自己的本性被障礙得更深。出家雖然看似有很多戒律的限制，不那麼自由，但其實這些戒律都在保護我們的

清淨本性，讓我們在起心動念、行為舉止上能夠背塵合覺。如一杯有塵垢的水，在慢慢安靜沉澱後就能將塵垢分出，得到清澈的水。

6. 出家是出煩惱家，入菩提家。煩惱是來自我們的分別執著，在家時即使不多貪圖名聞利養，也常常身不由己，為了生活和適應周圍環境終日忙忙碌碌的。出家雖然也免不了常住的公事要做，但更多的是：聽聞佛法，禮佛誦經，持戒念佛，護持道場，勤修福慧。比起在家時多數時間花在無謂的奔波要有意義得多。入菩提家就是要常常覺悟，不忘記出家所應做的，所應思惟的。如果能萬緣俱息，虛心老誠，不諍人我，少欲知足，煩惱就容易減少，也才能轉化業力，增進道力，能使此心與道相應。

總而言之，出家與在家的種種不同，關鍵還是要真正去實踐。佛教是解行並重的，無時無刻不要

忘記修行，修福同時更需修慧。福慧雙修，祈禱
三寶慈光加被，早成佛道！

