

## 天台宗十乘觀法

智海上人主講

弟子聖雨記錄

「五悔」又是什麼呢？第一個就是懺悔、第二叫做勸請、第三隨喜、第四回向、第五發願。所以我們拜懺，每一部懺都有懺悔、發願。現在說第一個「懺悔」，懺悔怎麼懺悔法呢？天台智者大師說：「懺」就是把過去的惡都發露出來；「悔」就是改往修來。平常說懺其先愆，悔其後過，在懺悔的時候口裡說懺悔的話，比如我們念八十八佛，後面就有懺悔文，那些文裡，若自作，若教他作，見作隨喜，現在都要懺悔。說這些話的時候，要從心裡頭做到至誠懇切，真實不虛、五體投地、痛哭流涕。如果參禪開不了悟，禪堂裡有一句話，說你沒有「如喪考妣」，那樣的去起疑情修行，找不到自

己的本來面目，要如喪考妣啊！我怎麼因為無始以來的業障，到現在還不認識自己呢？要痛哭流涕的懺悔，業障才能消除。那我怎麼知道業障消除了沒有呢？會知道。如果你懺悔的時候能自然從內心痛哭流涕，或者懺悔到全身毛孔都豎起來，通身都有一種很驚奇的感覺，懺悔到那個時候，就是業障消除的現象，至於消了多少，就要看你當時感觸的淺深，那個業障消的如何，總而言之那就是消業障的現象。

我再講一點我自己的經驗，我現在一提就是天台宗，因為在一九七八年以前，我那時候還不是專弘天台宗，而且以前我在香港還有一段時間不想學天台宗了，因為對天台宗起了疑問，起了什麼疑問呢？心裡想天台智者大師是中國佛教的祖師，我現在要學印度的唯識、三論，又想現在是科學時代，那我要趕快多學唯識。哇！這就搬唯識的書東問西

問，誰學過唯識就去請教，我曾熟讀俱舍頌就是那麼來的。爲什麼我研究俱舍論呢？那個時候就是想學唯識，要不然也不會研究俱舍，俱舍很不好懂，我下了很多功夫。

以前在香港親近倓虛老法師，老法師那時候因爲年老體弱，諸多不便，我們同學輪流在老法師身旁照顧日常起居，輪到我照顧老法師時，在那兒沒事，我就讀俱舍頌，一共六百個頌，我規定兩天讀一遍，這樣經過一年，最後好像念往生咒一樣，俱舍頌雖然背不過來，但是提到哪兒都知道。後來到了美國，在美國佛教會住了三年，每個星期天輪流講經，有一個外國人問：你是哪一宗的？我說：我們就是佛教，沒有談宗，因爲我不想再分宗。後來怎麼又分了呢？因爲有幾次美國人一聽你沒分宗，他就不理你了，你要說有宗，他才有興趣。我就研究這個道理，後來研究出來了，原來大學都有分

科，不分科就是你學的沒有專科，很有道理。所以後來我就想，我也要有個宗，那我什麼宗呢？當時我想的是唯識宗。後來天台怎麼又出來了呢？這一段因緣很驚奇！

是在一九七八年，我有一個晚上睡覺做了一個夢，這個夢很特別，在夢中我床頭的牆上有一幅畫，畫上有一位出家人坐在那兒，愈看愈是天台智者大師，我從來沒有見過大師的像是什麼樣子，但從我心裡有很明顯的感覺，他就是天台智者大師。就這樣那幅畫像坐著、坐著，他在那兒又動了起來，這幅畫會動！動還不算，他又會說話，他說了好多句微妙的佛法給我聽，感動得我在夢中就痛哭流涕！哭的無法停止，後來我醒了，我的枕頭上都溼了。我從來沒有做過這樣子的夢，智者大師的像我都沒見過，就從那次，夢醒了以後我一閉眼，就想那幅畫，從那一次的夢，我想智者大師跟我有特

殊的因緣，才這樣慈悲我，我要趕快回頭是岸，這樣我才又作天台宗的後學，是這樣來的。

後來有一次我率團朝山，到天台山國清寺，我請問貴寺法師，這兒有沒有智者大師的畫像？他說有啊！給我一看跟我夢中所見的一樣，你說奇怪不奇怪！所以我就向智者大師叩頭頂禮，您老人家慈悲我吧！今天我回頭了。後來我第二次率團去天台山，我跟大家閒談一說這個夢，國清寺的方丈可明大和尚說：他有一幅天台智者大師的畫像送我，我帶回來了，現在我有一幅智者大師像，你看這個因緣，自己都想不到。我就想請智者大師像，到處也請不到，各個流通處都沒有，可是我到天台山國清寺祖庭，請回來了智者大師像，我好感動喔！所以我就說懺悔業障，業障消除的現象要痛哭流涕，不然的話你心裡不痛不痒，那個業障怎麼消呢？它都凍結成冰了，你不溫暖它，它怎麼成水呢？是這個

意思，這是說懺悔。

第二「勸請」，勸請就是請佛轉法輪、請善知識轉法輪、請佛住世，這都叫勸請。第三「隨喜」，什麼叫隨喜呢？叫慶己、慶人；要替自己慶幸，也要替人家慶幸，這叫隨喜。人家有好事要讚歎不要妒嫉，自己有好事也要歡喜，人家有好事你讚歎，比如什麼呢？買花的、賣花的，都在那兒整理花，你在旁邊觀看這些花，你身上也會有點香味，這就是說隨喜也有功德。第四「回向」，平常講三種回向，我們現在說：回向無上菩提、回因向果，起碼要回因向果。第五「發願」，發四弘誓願，四弘誓願是總的願，諸佛菩薩都發這個願，叫做總願。各別的願我們自己發，你有什麼願，只要是善的、好的，與佛法相應的，你只管發。好像阿彌陀佛有四十八願、普賢菩薩有十大願、觀音菩薩有十二大願，那都叫做別願。以上這是修「五悔法

門」，把五悔法門修好了，你在圓五品的功德上才有一品。這是說修行要知道位次，就不會以凡亂聖了。

第九觀法叫做「能安忍」，修行不是一定那麼順利的，我修行有這個罣礙、那個罣礙，不過有多有少，都要安忍。什麼叫安忍？有從內產生的罣礙，比如生理上的各種病痛，以及心理上的各種煩惱，這些都是從內來的。從外來的呢？那就更多了，有大自然的災或人為的禍害，都要安心忍耐，這叫安忍。如果是在家居士修行，要安忍什麼呢？一個強的、一個軟的，這叫強軟二賊。所謂強怨家、軟怨家，纏頭裹腦使你不得解脫了。你說逆境不好吧！人都喜歡順境，要知道順境有時候更容易障道，逆境你還容易預防，順境來了更難以預防，我們修行人對於這兩種境界，都要安心忍耐過去，不要障礙我們的道業，這叫能安忍。你看這十

乘觀法，一步一步都給我們預備好了，有什麼問題，這裡都有辦法解決，真是太好了。

第十觀法叫「離法愛」，所謂離法愛就是說：你修行當然希望有所得，因為你還沒到無所得的時候，你不要起法的愛。這個愛的問題，有兩個大關最難打破，第一是世間法五欲的愛，第二是出世間法的法愛。在佛經裡說：不修行的人有欲顛倒；修行的人有見顛倒，在法的知見上容易起顛倒。這兩種顛倒比較起來，高尚的當然是見顛倒，「見」還是比「欲」高一步。在修行的時候，為什麼叫我們離法愛呢？就是說你修行有了一個好消息時，好像是有所得了，你對那有所得的境界，會生起貪著的心，享受那個境界，就是法愛。應該怎麼說呢？不於相似法中而生起法愛的心，比如說：見到法性，你沒有真正見到法性，你稍微得到一些輕安的境界，或者再深一步的境界，你就認為這是明

心見性了，在那個地方生起愛著的心，這時候，第一個不能進步就停在那兒了，第二會出問題，第三會退下來。所以不能有法愛，這是佛法的愛，所謂愛，就是貪著。因為在修四禪八定的時候，也有味定，味就是貪著味道、禪味。在佛教裡講：你要是得到色界天的第三禪天的那種樂，世間所有的樂都引不動你，那個樂比世間上什麼都樂。那要是得到出世間的三昧正受，三昧翻中國話叫正定、正受。正定就不是邪定；正受就不是邪受。正受是什麼意思呢？「受」就是你得到的法樂；好像釋迦牟尼佛成了佛，他有法身、報身、化身，他得了報身，有自受用報、有他受用報，自受用報是什麼？就是受法樂。這時候受用法樂是沒有污染的法樂、是清淨的法樂、是不會出問題的法樂、不會墮落，因為他已經離了法愛，那種無量輕安的樂是大法樂。現在講離法愛，比如說：第一步要修十信，十信是什麼

呢？叫做一信、二念、三精進、四慧、五定、六不退、七回向、八護法、九戒、十願。這就是十信裡頭的十個層次，當你在修十信的時候，你還沒有到圓教的初住位，還不能破無明見法性，這叫什麼呢？叫相似的法。相似法的功德，你不要以為就已經到家了，如果你一貪著，就叫頂墮！本來到頂了，結果你又墮下來！但是這種墮，不會再墮落凡夫和二乘，只是不能再進步，停在那兒了，停在那兒不進，就叫做退墮。所以要破法愛，然後才能夠登上圓教的初住，到了圓教的初住又怎麼樣呢？在【華嚴經】善財童子五十三參裡面，就有這些道理。【華嚴經】有兩句話：「成就慧身，不由他悟」，就是把自己的智慧身成就了，不是從他而悟的；也叫做初發心時便成正覺。初發心便成正覺是什麼意思呢？這可不是我們現在一學佛初發心便成正覺，那個初發心叫做初發心住，是初住的名字。

這個發心是說圓教的初發心住便成正覺，爲什麼便成正覺呢？天台宗講大乘菩薩証到圓教的初住，就能現身百界作佛，有這樣大的功德，所以不容易。今天就講到這兒；第十離法愛也講完了。祝福大家勤修福慧，早成佛道。