

大勢至菩薩念佛圓通章集解

智海長老主講

般若講堂 QQ 學佛群記錄、許慧云編輯

正文：「我憶往昔恒河沙劫，有佛出世，名無量光，十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超日月光，彼佛教我，念佛三昧。」

這一段文就是大勢至菩薩說他自己，記得過去有恒河沙劫以前的事。那個時候有佛出世，名無量光，名叫無量光佛。並於同一劫中有十二尊如來，連續的次第出世，相繼成佛。就是前面一尊佛般涅槃後，後面又有一尊佛繼續出世，這樣跟著有十二尊佛，相繼出世成佛。其中最後一位成佛的是誰呢？名超日月光佛，彼超日月光佛教我大勢至菩薩修行念佛三昧的法門。

這一段文「按無量壽經：稱阿彌陀佛，又名

無量光佛、無邊光佛、無礙光佛、無對光佛。炎王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛、超日月光佛。」

依無量壽經上說，我們現在念阿彌陀佛，但是阿彌陀佛另外還有十二個名號，都是指阿彌陀佛說的，每一尊佛的名號上都有個光字，就是說上邊除了阿彌陀佛，另外還有十二尊佛的名號，都有一個光字，是什麼意思呢？如果因中念本覺佛，發明心光，到了果上成妙覺佛就現其身光。雖然都叫做光，但是有因中的光，有果上的光，我們平常說本覺，是什麼意思呢？就是我們每個人本來具有的佛性，叫本性，也就是本覺自性。自性佛本來就具足覺，人人都有佛性，都有佛性種子，所以人人都可以成佛。可是我們眾生現在因中的時候，如果我們念自性佛，比如說看自己的本來面目，如果找到，就是找到自己的本覺佛了。但是要誰去找呢？這要

始覺，開始的始，就是一念智慧心，那個念就是始覺心，要念本覺佛，才能找得到。要不念呢？或者所念的不是本覺佛，就永遠找不到，也就是說念自性佛如果念通了，就能發明心光，最基本原有的心光，就起作用了，這是說在因中念本覺佛。我們現在打佛七念阿彌陀佛，阿彌陀佛是西方極樂世界的佛，這是借著外邊的佛，想叫醒我們自己的佛，自己的佛睡著了，要把自己的佛叫醒，借他佛顯自佛，如果叫醒了，就會發明心光，心光就明了。叫不醒呢？就是心光還沒出現。這是說因，果上就成妙覺，如果是念本覺佛，念了又念，也可以說我們現在念阿彌陀佛念了又念，借著阿彌陀佛把自己的佛叫出來，一直叫到成佛，就成妙覺佛果，就是將來成佛的時候叫做妙覺。等覺，好像觀世音菩薩、大勢至菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩都是等覺大菩薩，妙覺就是成佛了，叫做究竟妙覺。

我們在新年初一家選佛，最後到了究竟妙覺那就是成佛。到了成佛，究竟證到無上菩提的果位了，這時候不但有心光，身上也有光明了，所謂相好光明無等倫。下邊再說到心光發展到極點的時候，和身光發展到極點的時候，有什麼作用呢？心光之極，成就權實二智，身光圓滿，福德莊嚴，或是常光，或是放光。講心光和身光，心光到家的時候，成就權實二智。就像妙法蓮華經方便品所說的，諸佛權實二智，釋迦牟尼佛一出定，就讚歎諸佛智慧甚深無量，其智慧門難解難入。釋迦牟尼佛出定一開口就說那幾句話，那就是讚歎權實二智，也就是說，佛到了成佛，成什麼呢？就是成就了實智和權智。實智是照理，權智是照事，實智是自己證得的無分別智，權智是能善巧方便，度化眾生的智慧，這叫做權實二智。

身光要福德智慧圓滿成佛了，比如釋迦牟尼佛

有三十二相，阿彌陀佛相好光明無等倫，身光就圓滿了。身光圓滿是怎麼成的呢？福德莊嚴啊！佛的那種相好完全是福德莊嚴所成。這時候或具常光或是放光，具足常光，是佛身上常常都有光明的樣子；或是放光，是有的時候佛說法之前，或先現瑞相從眉間白毫放光，或從腳底下千輻輪放光，或從頭頂上放光，或從佛的牙齒都會放光，佛的毛孔也會放光，佛身處處都可以放光的，那叫放光，佛經裏有說各種的光，但是放光平常沒有，到放出來才有，而常光是平常身上就有光。

剛在前邊說有十二尊佛，相繼出世，那是過去恒河沙劫以前的古佛。雖然也有說超日月光佛，無量光佛等的佛名，假設要有人問，這是不是現在的阿彌陀佛呢？應答不是，不是今天的阿彌陀佛。那怎麼同名號呢？同名號者是什麼意思呢？我們要知道從古到今，佛號很多重複的，好多同名同號的

佛，但是時間不一樣的，也不是同一尊佛。這有什麼證明呢？就舉兩個例子：如古釋迦古觀音等非不同名。古釋迦，就是在過去久遠劫以前，我們的教主釋迦牟尼佛，最初發心，是在一尊古釋迦佛的時候發心的，那是古釋迦。現在我們的教主釋迦牟尼佛是今釋迦，今天的釋迦。那古觀音呢？現在的觀音菩薩最初發心，也是在古觀音佛那兒發心的。這在楞嚴經上，觀音菩薩親口說過，我在久遠劫以前，遇到一尊古觀音佛，彼佛教我從聞思修入三摩地。那就是觀世音菩薩說，我從什麼時候發心，那尊佛教我怎麼樣修行，我怎麼得到好處的。所以從這兒看，古來也有無量光佛，超日月光佛，但不是今天的阿彌陀佛。

再說最後佛，名超日月光佛，彼佛教我念佛三昧。這幾句話是大勢至菩薩向釋迦牟尼佛陳述的，他說我過去發心修行的時候，遇到一尊超日月光

佛，他教我修念佛三昧的方法，也就是說他得念佛三昧的因緣，是從那個時候。關於如何從念佛法門得成三昧的經過，這在下面再講念佛三昧的道理。

因為念佛有事念和理念兩種。我們講到這一段，就知道今天各位念佛，這是屬於哪一種念法呢？就知道了。現在先說事念，事念是則一心憶念為能念，阿彌陀佛為所念，我們心裏一心憶念，出口入耳，這個心叫做能念，我們所念的西方極樂世界阿彌陀佛，也就是說有能念有所念，能所分明、這叫做事念。

理念則念即始覺，佛即本覺，以始合本，名為念佛。理念就不簡單了，我們現在念佛屬於事念。各位要知道。理念呢？我們的念就是始覺，就我這一念心，念佛的心，想了脫生死的心，開始覺悟了，佛是本覺，本覺是我們的本來自性，也就是我們自己的本覺自性。以我們現在的智慧，即是這一

念心來念我們本有的自性，念著念著，那個心和本覺自性如果歸一了，即是以始合本，始本不二了，名為念佛。

這一種不好懂，在過去禪宗祖師講，如果你一念觀照，常常在那兒照著，不起分別，不動念頭，不知道心外還有什麼東西，也不間斷，那個時候是無念，就是以始合本的那一段時間。就是用一念智慧心，照住我們的一念心。因為禪宗講，離心意識，唯心直入。要離開心、離開意、離開識，把它們都離了，離四句，絕百非，只要有一念就要離，離了再離，離到不可離時，到了山窮水盡。

只是獨露靈光，就是那一念始覺，好像太陽在空中，旁邊決定沒有東西，有一個東西就是雲彩，也不能要的，那叫始覺。就是太陽升在空中，照什麼呢？還照太虛空。本覺是什麼？如太虛空。太虛空一個，太陽一個，太陽跟太虛空打成一片。以始

合本。我們的智慧光明和我們的本來心性，打成一片，旁邊沒有一點的汙染，沒一點的障礙物，彼此不分。好像太陽的光和虛空是分不開的，照的地方和空中的光明是分不開的，那個比如理念佛，名為實相念佛。

這種事很不容易，如果我們念佛念到那種程度，阿彌陀佛不是放無量光嗎？無量光就是沒有限量的光，整個虛空都是太陽光，整個的本覺也就是我們的始覺！我們的智慧要稱著本覺有多大，我們的智慧就有多大，本覺的空間沒界限，我們始覺的智慧也沒有界限，那叫以始合本。以阿彌陀佛的無量光合到我們本覺的無量光。

我們也有無量光啊！阿彌陀佛的無量光是果，他證到了。我們的無量光還在因。有，但是沒有成就。要用阿彌陀佛的無量光，來照見我們的無量光的本體，希望我們本體的無量光，用阿彌陀佛的無

量光給接出來，這樣的時候，我們就跟阿彌陀佛溝通了，不然、就屬於事念。就是以至誠心一念一心的阿彌陀佛、阿彌陀佛，那叫事念，理念是不容易。

念佛有四種念法，持名念佛，是聞說佛名，一心稱念。這就是我們現在的持名念佛。一心稱念，說是簡單，持名就是念阿彌陀佛的名號，可是一心這兩個字太難了。我們這個心它不能一，裏面東西太多了，就要想辦法能一心念佛，說來說去就是用什麼辦法把心歸一，跟阿彌陀佛溝通那叫持名念佛。

（下面待續）