

【目 錄】

介紹近代高僧	01
天台宗十乘觀法	17
佛說八大人覺經	31
大勢至菩薩念佛圓通章集解	43
親近師父上人因緣	53
2012 年智海上人弘法實記	58
我的学佛感想	68
教觀宏演	71
呂洞賓與黃龍禪師	83
春季養生 tips.....	86