

## 水岩寺短期出家感想



慧國

我原來以為“出家”就是離開現在的家庭，去嘗試體驗一種新的生活方式。但是經過幾年來不斷學習佛法，體悟人生的真諦，才真正的認識到所謂出家，就是出離世俗煩惱的家、出離生死輪迴眾苦的家，依佛法修行到達真如本性的家。因緣真是不可思議！能夠有福報參加這九天的短期出家，雖然盛會已經結束了，但那份感動與感悟依然存留在心的深處。

心裏最想表達的就是感恩，感恩智海老和尚帶領僧眾不遠萬里飛越大洋來到秦皇島水岩寺來傳播佛法，不辭辛勞為新戒們授課宣講法音。感恩水岩

寺存海大和尚能夠發起這殊勝的法會，成就了眾多新戒弟子們的願望，又為我們種下了一顆菩提幼苗，感恩每天從朝至暮教導我們的各位引禮師父。每天早上聽到鐘聲響起，眾戒兄們井然有序地起床，盥洗之後，穿袍搭衣，整齊排班，來到大殿，此時各位引禮師父早已到達殿內等候著我們，每天教導我們演習佛門各種禮儀都非常耐心，例如：進齋堂時，各位引禮師父都看著我們先用齋，關注我們用齋時候的威儀，我們過完齋堂之後，他們才能去用齋，這些點點滴滴對我們的愛護與關心透入到了我的心扉。還要感恩的是為此次盛會發心做義工的師兄們，大家都默默無聞地付出自己那一份的愛心，成就了我們短期出家的殊勝功德，每天從早忙到晚，洗菜做飯為我們烹飪出美味可口的素齋，使我們新戒弟子處處法喜充滿。從感恩中我體悟到，一個人的成就是在眾多人們的付出中才得以成就

的，離不開周邊每一位的付出，如果向外延伸，每個眾生都有恩與我。此時我能夠深深的體會到，佛陀為什麼要讓我們上報四重恩，下濟三途苦，因為我們眾生是一體的，如果離開了大家，自己也無法能夠有所成就。感恩啊！感恩啊！甚至感恩每一滴水珠、每一支花朵、每一線陽光、每一個生命，沒有你們我將無法存活，更感恩佛陀的大慈悲憫，讓我能夠聽聞到佛法，感恩每一位法師的教導，讓我遠離顛倒夢想眾苦，勤學佛法。

剛來水岩寺報到時，還盤算九天如何度過，時間過得好快，轉眼之間短期出家已是昨天的事了，雖然在短期出家期間，每天的功課都安排的很緊密，但於內心十分清靜。當我關注每一天每一個細節：早晨洗臉刷牙時是否節約用水；穿袍搭衣上殿時是否威儀；排班走路時身體是否挺直、雙眼是否亂望、袍衣是否整潔；坐時是否端正；用齋時是否

規矩；睡覺時是否右脅而臥，念佛號時是否提起正念等等。甚至一點一滴的舉止，在我的念頭裏，時刻都提醒自己保持威儀，攝心一處，所以感覺時間過得很快。我想這是因為在每天的行住坐臥中，都能夠觀照好自己的心念，不像以往在生活工作中，妄想紛飛雜亂無章，任由心念向外攀緣，總是在關注著外界的形形色色，無法把握住自己的正念，所以導致時常有各種各樣的煩惱。以往似乎也明白這些道理，把修行落實在生活裏，但是始終無法做到。如人說食，終不能飽，我十分慶幸能參加這次短期出家，讓我體驗到了如何把修行落實在生活中的益處。

回憶我從記事以來，生活的主題就是上學、工作、掙錢。自己的生活猶如鐵鏈一樣，一環扣著一環，終日忙忙碌碌，好像從高坡上往下走，很難讓自己的腳步停下來。當這次穿上仰慕已久脫俗的僧

服時，心靈的腳步終於放慢了很多，身心也無比的輕鬆。同時也深深的感覺到穿上了這件僧服，將來擔負的是如來的家業，這份責任從心底油然而生。同時想起：“佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生，懺悔此身多業障，不見如來金色身”。當我讀此偈頌時，身體如同過電一樣發麻。懺悔的眼淚流出眼眶。慚愧啊！佛友都說我有善根有福報，可是自己實在不敢這樣想。自誠法師與我同歲，而今他已是出家二十多年的比丘僧，我自己還是沉淪在五欲六塵中的凡夫俗子。可悲啊！今天在萬幸之中，能借著這次短期出家，還可以做九天的沙彌。記得最後一天，在三聖殿裏捨戒時候，卸下袈裟的那一刻，更是無法控制自己內心的慚愧！佛出世的時候，自己當時不知道淪落在何方何地，沒能親聞佛陀的教誨，目睹到佛陀的金容。佛滅度後的今天，我才聽聞到了佛法。有幸能夠身披袈裟，可如今又要捨

棄。不知何時才能再長期頂戴身受？此時的心都快碎了，淚水猶如噴泉流在臉龐上。此時我撕心裂肺地從心裏喊著：觀世音菩薩啊！您不是千處祈求千處應嗎！弟子祈求您加持弟子，儘快追隨智海老和尚出家修學佛法，願在今生能了脫生死輪迴，普度有緣眾生！此時我觀想著觀世音菩薩，菩薩在我心中露出了慈悲的微笑。

短期出家結束了，可是我一心向道的心並沒有結束，這將是我人生路上的重要里程碑，是我成佛路上的重要轉捩點。感恩這次在眾緣和合中，我能參加短期出家。  
阿彌陀佛！

