

天台宗十乘觀法

智海上人主講

弟子聖雨記錄

現在再講真正發菩提心。在十乘觀法裡頭，第一個觀不思議境，第二是真正發菩提心。如果是上上根的人，觀不思議境觀好了，後面九個觀法都用不著了。既然用不著，為甚麼還有後面九個觀法呢？這是因為觀不思議境沒觀成功，所以才又有發真正菩提心等的以下觀法，須要有種種的方法幫助，這是為了中等根性和下等根性的人，是這樣子的。

講到這裡，我又有一種感想。有的人念阿彌陀佛念不下去的時候，想讀【金剛經】，讀了【金剛經】也不成，聽人說【地藏經】好，又讀【地藏經】。其實哪一部經不好呢？都好！都好那大藏經

你讀嗎！你讀不過來，讀不過來待會兒就煩了，哎呀！這麼多經都好，我讀不過來好有壓力啊！所以根據我這些年來弘法的經過，居士們讓我給訂功課，我都依照他們的環境時間去訂不同的功課，不會讓他們有壓力，但是我會對他說：你在用的時候，你要集中精神，不要馬馬虎虎。就像鑽木取火一樣，我除非不鑽，我一鑽，就用力鑽，幾下子就熱了，你馬馬虎虎的鑽，鑽幾個小時它還是涼的，那就沒有效果。我們功課定的少，但是我們以專誠心去做功課。如果我一天念念阿彌陀佛，再念念心經，而其他的經我就不念了，這樣對不對呢？這也不是的。應當正常的功課你不要間斷，其他如法華經，華嚴經，楞嚴經，你什麼經都可以念。那怎麼念呢？你不能定著永久的功課，你分段來做。比如這一個月要誦【法華經】，但不是定課。酌量自己的時間，每次念一頁或一品，這樣我沒有壓力，我

自自在在的念。不要趕時間，趕時間有壓力，這不叫修行，這叫趕工啦！修行是修心，要把心修的平靜才是真的。你修了半天心不平靜而且還躁，這樣那個法就沒用了。如果我只念一頁經，或者念一品經，可是我心裡念的很自在沒有壓力，明天沒有空的時間就不念。我這一個月念幾部【法華經】都好，我心裡沒用壓力。或者又有人說【地藏經】好，也可以，我下一個月就念【地藏經】，也念一個月，【地藏經】又念了幾遍。這樣一點壓力都沒有，這是我想出來的辦法，大家可以做參考。

我先對各位說：學佛不能有壓力，有壓力的不是佛法，佛法是要我們人生自在，解脫的，不是給你增加苦惱的。但是你要會運用，要善用其心。在華嚴經裡有一個淨行品，在淨行品裡文殊菩薩答智首菩薩說：「若諸菩薩善用其心，則獲一切勝妙功德。」也就是善用其心四個字，但是善用其心很不

容易做到，我們眾生多份都不能善用其心，所以才有很多掛礙，如果能夠善用其心，不但沒有掛礙，還能去掛礙。學佛不是要去煩惱消業障的嗎？如果消不了還增加，這就不對了！你別以為你不睡覺用多少功，你沒有去煩惱就沒效果，一定要去掛礙，要解脫、自在，那個法才是真的。換句話說，就像有了病，你吃很多藥，都不見效就別吃了，那個藥就不靈，你就得換換藥了。你換個方法，能治病就是真藥。但是話要說回來，你換歸換，如果不是佛說過的話你不要換，你要找佛經裡有的方法換，那才是佛法。

下面繼續再說「真正發菩提心」，這個真正發菩提心，是專指圓教名詞說的，那現在講到發菩提心，如果要按四教來講：藏教、通教、別教、前面這三個教不叫真正發菩提心，叫什麼呢？叫「真正發心」。菩提二個字還沒有安上去，原來的題目是

叫「真正發菩提心」。

我們先說「發心」，發心二個字，發字也先不說，先說這個「心」好了，這個「心」人人都有，而且也是平等的，就看發起時是什麼心。在善惡兩方面來講，往地獄裡面去也叫發心，叫做發三惡道的心。發是一樣，心也是一樣，可以去的方向不同，因為他發了惡心，造了惡業，就會墮三惡道受苦。在佛教的名詞裡，我們平常說發心，是指好的這方面說的。我們這個「心」原來沒有發，在那兒好像不起作用，那個菩提種子發不起來，長不出來菩提苗，現在要想辦法給它發起來。剛才說要「真正發心」，第一個是對藏教說，藏教根性的人「真正發心」怎麼發法呢？藏教主要是教化二乘人，也傍兼教化菩薩，因此不能叫「發菩提心」，叫做真正發心。這個「真正發心」，主要是要發「出離心」。什麼叫做出離心呢？就是要出離生死苦，出離

三界輪迴，要發這個心。

講到這個地方，目前在佛教裡發心的人很多，如果不研究佛法往往會出問題。佛說的法我們不研究不知道，大乘菩薩來這個世間行菩薩道，和做人天福報善法的，這個界限你怎麼分呢？有人會說：唉呀！你趕快行菩薩道吧！這是很普通的一句話。如果你去救濟、做善事、說好話，那是不是菩薩道呢？這和人天善法怎麼分呢？人天善法是五戒十善，在十善法裡頭都有這些。當然你融通來講都一樣，都通，嚴格來講還是有界限，人天善法和菩薩道有時候會混淆了，這個我們要注意。真正的菩薩道是什麼？人天善法是什麼？界限要清楚。

在藏教裡學佛的第一步，談不到行菩薩道，先要修出離心，要出三界，要了生死，這個界限很清楚。這個出離心，你修到天上去都不算，得到四禪八定也不叫出離，還是世間有漏的果報。佛法最重

要的是出離心，如果不是出離心，修其它的善法凡夫外道也都有，不一定要佛法。所以佛法高，就高在這兒，和其它都不一樣，不然你談不到佛法，因為發出離心才能求解脫。好像念佛的人求生極樂世界，也叫出離。但是求生極樂世界的人，是不是逃避呢？念佛法門決不是逃避，而且是屬於大乘佛法，因為到了西方要不違安養再入娑婆，還要巧把塵勞為佛事呢！那全是要再來行菩薩道的。現在依藏教說：發出離心，最重要的不能貪求名聞利養，不貪就是不假，不假就是「真」，不貪名利也不夾雜，不貪不夾雜就是純「正」，這樣叫做真正發心。那麼發出離心的人，要念什麼呢？要念戒、定、慧，要修戒、定、慧，要求取涅槃得到解脫，這才是藏教的人所發的心。今天就講到這兒。

今天繼續昨天所講的，昨天講真正發菩提心，但是真正發菩提心，是專指圓教菩薩講的。如果是

藏教、通教、別教這前三個教，只叫做「真正發心」。昨天藏教的真正發心是說：正式教化二乘人，旁兼教化菩薩。教化二乘人修什麼法門呢？主要是修戒、定、慧。戒、定、慧叫三無漏學，是屬於「無漏法」應當「學」的。戒、定、慧是對著貪、瞋、癡說的，因為我們眾生都有貪、瞋、癡，不過有輕有重，有的偏於貪，有的偏於瞋，有的偏於癡，或者平均都有的叫做等分。貪、瞋、癡是煩惱的根本。

在唯識宗講：有二十六個煩惱，根本煩惱有六個，枝末煩惱有二十個。貪、瞋、癡是根本煩惱六個之中的前三個，可以說貪、瞋、癡是最基本的煩惱。我們平常說去貪瞋癡三個字誰都知道，但是裡面所起的差別作用，有時候很難分別。所以第一步修行要修戒、定、慧，就是專門對治貪、瞋、癡的，這是很基本的法門。譬如說貪，那我們就要戒，戒是

佛法的基礎。好像我們蓋大樓，你地基打不好，上面修多少層都不健全，所以地基要打得實在，上面蓋房子才穩固，這是指戒，所以說：戒為無上菩提本。

第二要習定，我們平常說：如果心裡浮躁容易起瞋恨心，不能忍辱，就是定力沒修好，所以我們要多修定的功夫。定就是禪定，先多修涵養、多修忍耐，就能對治瞋恨心，再進一步漸漸把瞋恨心能變成慈悲心，就更好了。

第三個是修慧，專門能對治愚癡，愚癡就是沒有智慧，所以我們要修智慧。但是這個智慧怎麼修呢？在大小乘的經論裡面都說：修智慧的前方便就是聞、思、修；聞、思、修叫做三慧。戒、定、慧叫三學。從三慧而進入戒定慧的慧，有了智慧就會持戒，就會修定，佛法以智慧為基礎，所以要從聞而思，從思而修。先要從聽「聞」而明白佛法，有

的人自己喜歡看佛經，從研究而明白佛法，這些統統是屬於「聞」慧，從那兒明白了叫做慧。這個慧還是初一步，聞了以後要思，「思」是思惟。比如說：我們聽完經，要加以思惟，把那一句佛法思惟一下，就可以深刻，更能夠體會它，如理從思惟體會到佛法的深義，這是「思」慧。那麼「修」慧呢？那個指修禪定說的。從禪定裡面定功深了，然後他會開智慧，所以修禪定的人講究開悟，那是要有定功，如果沒有真正的定功，第一開不了悟，第二悟的也不是真悟。

再說聞、思、修，如果拿這三個字去比世間的學問，怎麼比較呢？例如：現在世界上很多學者有大學問，有哲學家、科學家、心理學家、物理學家等等都算上，要拿聞、思、修來衡量，多數都在聞慧和思慧上用功的階段。那修慧呢？除非他們信仰宗教，信仰佛法，也打坐修定，但是修也不一定開

智慧，如果沒有能開悟，也只能說修而沒有慧。所以真修禪定而悟道的人，或真念佛能得念佛三昧的人，如果你修好了，那就超過聞慧和思慧了，因為聞慧和思慧是屬於有分別的慧，那屬於有漏法。如果是修慧，那是從有為而到無漏的，這個慧如果從禪定開悟的話，那是屬於無漏的，這就是一般世間上沒有的東西了。

再講通教，也是「真發心」。但是和藏教不一樣，怎麼不一樣呢？比如說苦、集、滅、道這叫四諦法門。四諦法門依天台宗四教說名詞也不一樣，藏教的四諦叫生滅四諦。通教的四諦叫做無作四諦。別教的四諦叫做無量四諦。圓教的四諦叫做無作四諦。所以生滅四諦、無生四諦、無量四諦、無作四諦，各有各的道理。這樣我們學習的時候就有次第可循，所謂次第，就是從淺到深的意思。所以通教根性的人是觀無生四諦的真理，他能夠觀一切

法如幻如化這樣去「發心」。菩薩觀一切法如幻如化，如果是二乘人就觀無常、苦、空、無我，不能如幻如化，所以就不一樣。

講到別教的無量四諦，又要怎麼發心呢？那就是說發心為因，成佛為果。發這個無量四諦的心，要觀察無量的眾生，有無量的痛苦，要發這個心去度眾生，使眾生離苦。還要發心修學「滅、道」這個法門，去度眾生，讓他得到涅槃的樂，將來成佛，這是別教根性的人發心。

到了圓教呢？是觀無作四諦，要發無作四弘誓願。什麼叫無作呢？就是不加造作，怎麼不造作呢？比如說：觀眾生苦好了，他就看一苦一切苦，看什麼都是苦。我們眾生雖然知道苦，可是不知道苦是怎麼來的，老想在苦中求樂。所以到了圓教叫「真正發菩提心」了，然後就起大悲心，而能夠拔眾生的苦，發這個願就是「眾生無邊誓願度，煩惱

無盡誓願斷」。還有兩個大願，知道一樂就一切樂，前面是苦所以發大悲心。後面一樂一切樂，要怎麼樣與眾生樂呢？要發「法門無量誓願學，佛道無量誓願成」的大願。所以在圓教裡，這叫無作。無作就是說：發願廣度眾生，而不執著我在那兒度眾生，我終日度眾生，而無度眾生相可得，換句話說就是智慧高了。不執著做那些度眾生的相，可是還要去，做的比旁人還更精進，而且不執著。這才是「真正發菩提心」。