

# 禪在少林文化的重要性

編輯部

3-19-2009，在少林寺日的前夕，智海老和尚應邀至 1400 電台，講解：禪在少林文化的重要性。因為一般人說起少林寺，大家都知道少林功夫，而不知道禪在少林寺的重要性，所以老和尚在訪問當中，將禪在少林寺的淵源，對聽眾做一番的講解。以下就是訪問的內容：老和尚說據我知道，中國有大乘佛法和小乘佛法，那麼中國的佛教是以大乘佛法為主，這裡面分有八大宗，而禪宗是八大宗之一，而且禪宗是屬於修行方面的。那麼禪宗從那裡來的呢？是從達摩祖師，這個我們就要加以解釋。禪、在中國佛教裡頭有：如來禪、祖師禪。那現在是講達摩祖師，從印度到中國，為中國禪宗的初祖，他弘揚的是祖師禪。其實達摩祖師還沒到嵩

山少林寺之前，他是先從廣東到了南京，因為當時達摩祖師與梁武帝說話，在問答之中不契機，因緣不具足，所以達摩祖師就一葦渡江，到了河南的嵩山面壁九載，在這期間達摩祖師在中國傳的佛法，主要的有兩句話就是：「直指人心、見性成佛」。直接的就指到我們心裡頭去，讓我們要見到自己的本性，因為我們人人都有本性，本性就是佛教講的人人都有佛性。平常世間法裡頭說，就是人人都有良心，不過良心那是淺而易知的，在佛教裡講人人都有佛性，所以說佛性是平等的，因為平等就人人都能成佛，這一點是佛教的特點，讓我們尊重自己，也要尊重一切有生命的，不要任意殺牠吃牠，因為牠們也能成佛。在一般來講，沒有說是平等的，以為我們不能和教主平等，只有佛教是平等。如果你問我平等，而我們普通的人為什麼和佛不一樣，那又是怎麼樣的講法呢？這是說佛性是平等，

可是因為我們沒有發菩提心去修，我們迷了自己本有的真心佛性，所以我們是眾生就不能跟佛比了。那佛呢？佛是已明了心、已見了性、已悟了道的，這一點也就是達摩祖師到中國來點示我們的。指點我們什麼呢？普通說，指點迷津。比如我們都在路上走，有平安路也有危險路，但不知道走哪一條路是對的，那達摩祖師呢！就直指人心，叫我們走平安路，教我們見性，見了性才能成佛啊！不見性怎麼成佛呢？你沒有見到那一條基本成佛的路，達摩祖師就「直指人心、見性成佛」。

後來達摩祖師就傳法給二祖慧可大師，慧可大師原來叫神光，他也會講經，而且原來他在那裡山上，已修行了八年禪定，其實功夫也是很好，但是不到家沒有真正見性。神光大師跟達摩祖師求法！他說請祖師給我安心，我心不安！達摩祖師說：「將心來、與汝安！」這意思是說，你的心不安，

你讓我安心，你要把你的心拿來，我好給你安啊！神光大師當下就回光反照覓心，說了一句話：「覓心了不可得」。意思是說，祖師讓我把心拿來，給我安心，我現在找不著我的心呀！我覓心了不可得啊！那祖師馬上就說：「我與汝安心竟！」意思是說，你找不著你的心，而就在此時我已經把你的心安好了，神光大師當下此刻心領神會，悟道了。達摩祖師說你現在已經悟道，不叫神光了，你叫慧可吧！從那以後，他就成為中國佛教禪宗的二祖慧可大師了。達摩祖師又傳給他一部經叫《楞伽經》，共有四卷。《楞伽經》有四十一種法門，達摩祖師說：這部經對於中國人最適當。二祖得了這部《楞伽經》就依據此經傳禪宗，一直傳到了五祖，五祖以後就以金剛經印心了。最重要的是說，嵩山少林寺是中國禪宗的發源地，所以少林寺就是這麼重要，它有一千五百多年的歷史了。

主持人說，他原本以為少林寺只有功夫，原來還有開悟得道的高僧，在那裡修行禪定的工夫，今天有很大的啟發，受益很多。又說現在經濟不景氣，您看如何將禪運用到我們日常生活當中，對人生才有所補益呢？

老和尚又對這個問題，做了一番詳解：禪、對每一個人都有用，而且每個人身上都有禪，禪並沒有離開我們，可惜就是我們不知道。我們出家人說是修行禪定，可是平常社會上的人，你沒有專門修行，也應當要有修養，對不對？例如平常說，這個人修養很不錯，大家對他的信用會好，做什麼事也就可靠。但是修養啊！也不是一個鐘頭二個鐘頭，一天兩天的事情，這是要平常培養。我們做人，如果平常的培養好，到不平常的時候，才能派上用場。我舉一個例子：你想讀書，要有好的學問，你讀一天二天的書，要想當一位學者，那是不可能

的。就好像少林寺的師父們打武功，你要功夫愈好，練功夫的時間就要愈久，所以叫功夫。如果初練拳的人，你只有擺架子，但是沒有功夫，因為架子你是會擺了，但是力量不夠啊。那禪的道理也是一樣，不是只說、還要去！怎麼樣做呢？

我舉一個很簡單例子，比如一個家庭夫妻好了，夫妻初結婚的時候大家很和氣、因為感情用事，等到日子久了、就不是感情用事了，就講你的思想、我的看法了，你對於家庭如何處理，我對於家庭如何處理，有時候意見就不同了。你說一句我就頂回去，我說一句你就頂回去，那就妨礙了家庭的和睦，長久下去，家庭慢慢就從快樂到不快樂，這時候就要禪了。怎麼樣禪呢？前幾年有人打電話問我，說他們二人想要離婚，那個太太想要離，就問我好不好？我說：我們不勸人離婚，我們勸人家庭和睦。她說她受不了啦，她先生常發她脾氣，她

每次想頂回去，我就說你這樣不對，她說怎麼樣不對呢？我勸她說：他要再發脾氣，你才想頂回去的時候，你先等一個小時之後你再頂回去。

她起初聽我說的時候，她還不懂，後來隔了幾天，她打電話給我，她說法師啊！你這方法見效了。我說怎麼生效了呢？她說過一個小時，我的火氣就沒有了。我說：對啊！你要忍一點，這就叫修，這就是禪的初步功夫。因為你一忍、就要有智慧，你沒有智慧你忍不了。什麼是智慧呢？這裡頭智慧在哪兒呢？我跟你說一個小時之後，再跟他發火，你能夠等一個小時，這就是你的智慧，如果你不能等，就是你沒智慧、你就不能忍了。所以禪裡頭，離不開智慧，不但禪離不開智慧，而且從禪也能產生智慧，為什麼呢？因為你得到好處了，你再跟旁人講，就變成是你的智慧了。所以你問我，禪、怎麼樣和人的日常生活融在一起，這就是要有

智慧、要學忍辱、要讓人。現在有人跟我講，我為什麼要讓他、我為什麼要怕他？這就沒有禪了。

佛法講：忍讓他人不是害怕，是智慧、是慈悲。一般世間的人認為，我忍他是怕他，我不是英雄、我軟弱了。可是你當英雄，他也想當英雄，那不就是剛碰剛，那不就雙方都碰傷了嗎！你看嘴裡牙齒跟舌頭誰硬，到後來誰先掉呢？還是牙先掉，舌頭不會掉的，所以柔能克剛。這就要智慧，就是禪呀！禪的層次有好多，說不完的，智慧也有深有淺，忍辱也有高低。總而言之，我們要學忍辱的時候，不要認為我自己不是英雄，英雄這二個字就不好了，你當英雄就想欺負人，但是呢！我忍耐、我吃虧，我讓人、我沒有欺負人，我可不是怕人，這是最要緊的。

主持人你又說：現在因為不景氣，很多人生活受影響，生活比較煩，睡不著覺啊！很多人為這個

發脾氣，很多人都為這個不想活，這全都是沒有禪！為什麼呢？如果要有禪的話，你應定下心來想想，以前我過的生活那麼好，現在我過的生活那麼差，你要想一想，還有很多人不如你的，還有很多沒有文化，過原始生活的人、他更苦，他也是人、你也是人，你光跟高的比，你不能跟低的比啊！這你還不受打擊嗎！這就是沒有禪，那是好高騖遠。

如果你有禪、你跟那最不如你的人比一比，你馬上就自在多了。古來禪宗有一個祖師，有一天師徒兩個人說，我們修禪的人，我們要怎麼樣比，看誰最不如。師父就讓徒弟先說，徒弟說：我把我自己看得什麼都不如，我就好像是驢的屁股。師父就說：你像是驢屁股，那我就像驢屁股裡面的糞。結果師父贏了，因為糞還不如驢屁股（北方土話），修禪的人要老退步、老退步、退步原來是向前，也就是禪的功夫更高，這佛法的禪原來是這樣。為什

麼我們教主釋迦牟尼佛，他自己是皇太子他不當，他要出家修苦行，不在皇宮裏享受呢？那達摩祖師從印度到中國，到了嵩山面壁九載，那個生活你想想！和你現在還喝牛奶、吃麵包，怎麼比呀！人家成佛、當祖師可不是那麼簡單，我們要知道，對不對！所以要修行的話，就要謙虛、忍耐、運用智慧、去吃苦、耐勞，不要貪享受、貪地位、貪名利、貪勢力，這些全不是禪。

經過老和尚的這一番話，相信大家對禪的意義，應當有更進一步的了解。接著舊金山少林寺文化中心的當家延然法師，也在訪問當中有講，法師說：少林寺是以禪來明心、以武來健身，最後而達到禪武合一，才是他們的宗旨。禪、所以跟我們的生活是那麼樣的息息相關，希望大家能把這個禪的方法，用在我們生活中，即使在這生活不景氣當中，也能把心安住，不為生活環境困擾，失去寶貴

人生的意義，祝福大家身心安樂，都能得到佛法的利益，謝謝各位聽眾，再見！

