

佛法從恭敬中求

清風

記得以前在佛學院的時候，班上有一位同學，她一見到人就恭敬的向人問訊，不管一天見多少次面，只要一見面她就恭敬的向人問訊，同時念一聲阿彌陀佛，不論她見到男、女、老、少，出家人或在家人她都是那樣做。有的同學不習慣她那種做法，只要一看到那位同學，遠遠的就躲開她繞道而行。也有同學跟她說：我們都那麼熟了，不用這麼客氣啦！而那位同學卻依然如故的向人問訊。

當我看到這種情形的時候，興起了好奇心，而想知道她為什麼要這麼做？原因是什麼？後來我跟那位同學熟悉了，於是我問她：妳為什麼要向每個人問訊呢？我記得妳剛來學院的時候沒有這樣做，是什麼原因使妳改變的呢？經我這麼一問，她

很坦的告訴我原因和經過。

以下就是那位同學的自述：我剛到學院的時候，什麼也不懂，所有的一切對我而言都是新鮮的，就連做早晚課也是新鮮的。而早晚課最後念三皈依，我連三皈依是什麼也不知道，只聽懂其中一句，「當願眾生」，至於上一句和下二句是什麼，我很用心聽，可是怎麼聽也聽不懂。我看同學們都在念，我也不好意思不開口，我的嘴巴隨著音聲開合，可是我自己也不知道我到底是在念什麼？等做完了早課，下殿以後，我問同寮的室友，我們做早晚課，到最後念「當願眾生」，那是什麼呢？那位室友告訴我說：妳說的「當願眾生」，應該是三皈依吧，於是那位室友就找三皈依的經文給我看，我才知道什麼是三皈依。

也就是這樣的原故，我對三皈依有特別的感受，所以每次念到三皈依的時候，我就特別的專

注，口裡念、心裡聽，念清楚也聽清楚，而沒有絲毫雜念，並且隨文反觀自心，每天都是這樣。有一次晚課以後正在靜坐，當妄想和雜念都沈寂了，忽然從腦子裡現出兩個字，「無上」！這兩個字正是三皈依裡面的佛寶部份，「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心」的無上。這時候我開始思惟，「無上」是什麼意思？我想「無上」就是至高無上嘛！可是什麼是至高無上呢？至高無上就是高到沒有上面了，那麼沒有上面的上面究竟又是什麼呢？如果至高無上是和低的相比才顯得高，那就不是「無上」，這是一種相對的高，而不是最高。那到底什麼是「無上」呢？就在疑惑凝聚成團的時候，突然從心底冒出兩個字來，「平等」！

這兩個字在剎那之間，粉碎了我心中所有的疑團，整個心胸的明朗與澄澈有如撥雲見日一般。是的！唯有「平等」才是最高的，而且不是比較出來

的，再也沒有比「平等」的道理更至高無上了，因為「平等」是沒有階級之分和種性之別的。而我雖然體悟「無上」是平等的道理，但是我還沒有達到「無上」的境界，真正達到「無上」的那唯有佛，佛被稱為「無上士」。而我什麼也不是，我只是一個薄地凡夫，我才開始發心修行。雖然我沒有達到「無上」的境界，但是佛法平等的道理，卻深刻的在我心中萌芽。也就因為今天我在佛學院修學佛法，我才知道一切眾生皆有佛性的道理，所以我不但不敢輕慢任何人，而且更應該身體力行的恭敬每一個人。所以從那時候開始，我見到所有的同學，或是常住師父，不管男眾、女眾，出家、在家，我都一律平等的向他們問訊。我並不介意別人如何看我，而我仍然堅持這麼做，一來是從恭敬的問訊當中，可以降伏我執和慢心，二來是可以把我體會到的道理付諸行動去實踐，從中得到利益，因此我才

會這麼做。

聽完了那位同學的自述，使我感覺到，修學佛法不一定要懂很多，才能得到受用和體悟，最主要是在於有至誠懇切的心，肯下功夫用心學習，才能夠得到真實的利益和受用。雖然「無上」只有兩個字，然而其中的道理，卻深深的烙印在她的心中，而生起了莫大的作用，從而改變身心，使她沉浸在三寶的光輝裡。