

## 佛教的生死觀 (繼續)

智海長老主講

許慧雲記錄

再講回來我們人的身體，剛才講人的生死，我們人在生的時候，我們這個身體是從哪兒來的呢？現在不要問最初一個人是從哪兒來的，就說現在、今生是哪兒來的呢？答案今生是父母所生的。父母所生的自己才有這個身體，但是兄弟姐妹也都是父母所生的，而大家的思想、品行也都不一樣，有些地方是受父母的影響，有些地方是自己帶來的，是屬於自己本身的。本身的又是什麼呢？是前生自己的習氣種子，是來自前生的那種習氣，不然怎麼講的通呢！我們的身體都是父母所生，是四大

所成，四大就是地、水、火、風。平常人都會說四大皆空，有的時候不信佛的人，也會說四大皆空。

有一次我們到中國大陸九華山朝山，遇到幾位去九華山玩的人，不懂佛教，我問他們：你們對佛教有沒有信仰？有沒有認識啊？他們都答：不懂。但是其中有一位青年男生就說：我知道一點。我問他：知道那些呢？他就笑著說：哎呀！四大皆空。我說：你講的四大皆空是不錯啊，什麼叫四大？怎麼樣空法呢？他說：那我就知道了。怎麼樣叫四大？我就跟他說，有內四大、外四大，怎麼樣又叫空說給他聽。他說佛教真有道理，他聽了很高興。

因為我們人的身體是內四大，也就是地、水、火、風。皮肉筋骨是地大；水大就是我們身上的水份血液；火大就是身上的暖氣，身上沒有暖氣涼了人就死了；風大就是我們的呼吸，毛孔也要出氣的，如果穿的衣服是膠做的，鼻子可以出氣，但

是身上就不舒服了，那就是毛孔的風大不通了，這個四大和合我們人就生，這個四大分散人就死了。比如地大水大都在，火大沒有了，風大也沒有了，人就死了，所以這叫四大和合以為身。

那我們心呢？就是精神。我們的心是什麼呢？叫做六塵緣影以為心。什麼叫六塵緣影呢？比如我們的眼睛看到什麼了，紅的綠的，然後再閉上眼睛，心裏還會知道是紅的綠的，那個紅的綠的跑到你心裏去了，那個叫做影子，那個影子你在哪兒分別它紅綠大小方圓，那個就是你的心，那個就叫做緣影心。

這叫做什麼心呢？叫妄想心，不是真心，我們人在生死輪迴裡頭，就是用這個心，因為這個心一天到晚不停，在哪兒想好的想壞的，老不停的思想，除了睡覺，不然它會不停的。所以我們的身體就有老就有死，因為它在心裏就有生死、念念在生

滅生滅，那是剎那之間生滅的生死，所以人老，不是一下子老的，分分秒秒都在哪兒老。

我們現在這一個人，身體在這兒活着，就執着我們的身心是實在的在哪兒。“我這個人身是最寶貴的人生啊，我來這個世間上是最寶貴的，我要好好保護它，給他享受，別生毛病等等。”但是旁人也那樣，大家都這樣想，我是不是把旁人的生命也看的那麼貴重呢？沒有。孟子說：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。」有沒有呢？

各位看一看，依我看我們現在人類的物質生活很好了，可是在人的精神界裡面真是越來越亂，我曾經見着一個人，他對我說：你說佛法這個叫作善，那個叫作惡，什麼叫善？什麼叫惡呀？有一個人問我，他說：我歡喜就叫做對了嘛，自由嘛，我喜歡就對了。各位看看！善惡都不清楚了，講自己喜歡就對了，但是你自己喜歡，他人喜歡不喜歡，

他就不管了。我們要自由，佛教是真自由，我要想自由，我先給他人自由，不要妨礙他人，我要愛自己要先愛他人，這個才是大家自由。不能是自己一個人自由，大家都不自由，這應該是做人的基本觀念吧！佛教講的這些道理，就是要給人學習智慧，知道我們這個身體時時在哪兒變，都是虛偽的。人生幾十年，爲了享受快樂、保護自己生命財產，有的時候不顧國家的法律，也不顧人類的道德，這樣辛辛苦苦的一輩子，帶了多少的罪業走，死了以後還得自己負責。

所以佛經裡面說，我們的心是惡源，是造惡的根源。我們的身體是造罪的一個工具，我們要小心自己的行爲和說話的時候，我們要先注意我們的思想，在哪個地方都要注意，不然會有種種的苦跟着我們，怎樣都會不自由的。很多人就是思想觀念的

問題，在自己的人生，不會調節。死先不要說，在這個生的裡頭，沒有把它調好，其實就沒有快樂，我們不要老想快樂，要老想吃苦，不信你試一試！

“我應該勤勞，我應該吃苦……”。

不要貪享受，他就會快樂，不信你試一試，你越想我怎麼樣舒服，吃什麼好的，穿什麼好的，它偏偏不舒服啊。大家想一想，比如打坐的時候，要想怎麼舒服，我都試過了，越想舒服越不舒服，想不舒服它反而舒服了，它是唱反調的。我們的心是靠不住的，所以到人死的時候，你光想舒服，到了一百年以後，舒服不會跟着你去的，萬般皆帶不去，只有前途茫茫，黑暗一片跟着你去了，到時候說生從何來呀？不知道。死向何去呢？更不知道啊，唯有一個苦字。

生的時候還有太陽，到死的時候太陽也沒有了，看什麼都看不到。在佛經裡講，人死以後，如

果不是做大善的人，十方虛空猶如墨點，十方虛空，東南西北四維上下，看着都跟我們寫字的墨一樣，睜着眼睛沒有辦法走路，那個時候唯有一個恐怖，恐怖驚怕這種心理。比如我們晚上睡覺做夢，做了一個噩夢你還會驚怕，恐怖黑暗或者有惡人來追我，你一驚，怎麼樣？就醒了，一醒了就沒有事了。一睜眼原來是個夢，這個恐怖就解決了，但是人在死了以後老在驚怖裡頭，醒不了。在還沒有投胎去這個中間老在恐怖，沒有的休息，醒不了，那是個大苦惱！所以我們的人生是個大事，到了人死後是一個大關頭，值得我們討論，值得我們研究。現在我們講，佛教的生死觀，這些問題其實都是我們每一個人的問題，並不是談天說地的問題，是我們切身而重要的問題。

再談談人死的過程，我們對於人生以後的過程，比如我們父母生下我們都看着了，對於人生也

有點體驗了，但是對於人死以後，將來再生這個過程不容易看到，更沒有體驗到，那就不容易相信。其實這個死字，是很平等的，我以前在蘇州靈巖山住，就是印光老法師，也是後來中國淨土宗第十三代祖師的道場，我在那裡住的時候，參觀印老的寮房，他老吃飯對面牆上，掛着一幅那麼大一個死字，在那裡掛着，一邊吃飯打坐都看着它，觀這個死字。下邊他寫幾句話，他說：「學道之人，念念不忘此字，則道業自成矣」。念念不忘這個死字，道業就成了，那我們現在呢？念念都沒有想它，誰想這個事呢，都沒有想它。

剛才說死是很平等的，怎麼平等法呢？不分性別。說女人都該死，男人都活着，沒有那麼回事；或說男人都該死，女人都活着，也不可能！這是平等的。第一性別平等；第二貧富平等，不能說窮人都該死，富人都活着，這個死不分貧富的。也

不分健康或不健康，有的人做運動家，一天練身體希望健康，前些日子報紙上說一個運動家，身體很好突然間死了，想不到啊！那健康應該不死了，那也有的人身體很軟弱，左遷就右遷就，但是他的壽命有的也很長，我們也看着了，所以健康不健康，長壽不長壽也還不一定。也不說你要信仰宗教就死；不信仰宗教的就不死。有沒有宗教呢？有宗教的就死；沒有宗教的就不死了嗎？這個生死也不分有沒有宗教信仰，也就是說，要有生就一定有死，這是一定的邏輯。

所以我們現在切身的問題，就是我們的生死觀，應當去探討這個消息，應當關切這個問題。怎麼關切呢？我現在順便講一點。我們各位每天上班，做事情也好，如果想關切這個問題，你說我沒有時間，我一天忙得很，你出家人一天在廟上有時間，我們在家人一天忙生活，沒有時間關切這個問

題，我現在出一個方法很省時間的，能關切這個問題，你再忙五分鐘十分鐘有沒有？如果五分鐘十分鐘都沒有你說誰相信呢？少看點電視就行了，在每天睡覺以前，比如兩夫妻，帶着自己小孩一排站好對着佛像，家裡頭有一尊佛像，大家合掌一起對着佛像三鞠躬，我們叫三問訊，每天要五分鐘就夠了，然後你再睡覺，每一個月跟小孩開一次家庭會議，今天這一個月或者兩個星期，爸爸媽媽問你，哪個地方管你們是沒有理由，你可以說，我們是講理的，爸爸媽媽也要講道理啊！不能說我是爸爸媽媽，你要孝順，不能用孝順、就不講理由了。因為道理是不分高低、是平等的。但在倫理上就有尊卑長上，可以說孝順，在人倫上你是長輩我是晚輩，當兒女的、當父母的，還是要有尊卑長上，這個我們一定要分清楚。

（下期待續）